



Känn dig själv • Känn Sverige • Känn världen

Upptäck naturen tillsammans

Vill du ha roligt, må bra, träffa nya människor och uppleva spännande äventyr i naturen? Om du identifierar dig som tjej, är mellan 16-20 år och bor i Uppsala med omnejd - då är det här något för dig!

STF Tillsammans Uppsala är en nybörjargrupp för naturovana tjejer med fokus på att minska ensamhet, ohälsa och utanförskap. Tillsammans med utbildade kvinnliga ledare och andra tjejer i din egen ålder får du chans att komma ut och upptäcka naturen, ha roligt, lära dig nya saker och stärka dig själv.

Vad vi gör på träffarna bestäms utifrån gruppens önskemål. Exempel på saker vi kan göra är paddla kanot, yoga och öva mindfulness i skogen, umgås runt en sprakande lägereld och prata om livets många frågor, lära oss tälja, laga mat utomhus, orientera, åka skridskor, skidor eller göra en vandring ihop.

Aktivitetsträffarna startar i februari 2020 och pågår ungefär var tredje vecka fram till juni då vi avslutar med ett helgläger tillsammans.

Alla aktiviteter är gratis och ingen utrustning eller förkunskap krävs.

9 FEBRUARI

**PROVA-PÅ-TRÄFF I
SUNNERSTABACKEN
KL 10.30-13:30**

8 MARS

29 MARS

26 APRIL

17 MAJ

26-28 JUNI

HELGLÄGER

Nyfiken?
Läs mer och anmäl intresse:
www.bit.ly/stf-tillsammans



stftillsammansuppsala@gmail.com



@stftillsammans_uppsala



I samarbete med
Studieförbundet Uppsala Västmanland

Studieförbundet 